

MENIU CARNIVOR FARA LACTATE - TRIMESTRU 2 / 2018 - 2019

S1	MIC DEJUN	PRANZ	GUSTARE
Luni	BISCUITI INTEGRALI CU STAFIDE SI ROSCOVE	SUPA DE ROSII CU QUINOA GHIVECI DE LEGUME CU CARNE DE PUI SALATA DE CASTRAVETI ACRI	HAMBURGER VEGETARIAN CU SOS AVOCADO (cu ou, fara lactate)
Marti	CREMA COCOS CU BANANE SI GRANOLA DE CIOCOLATA (granola de casa gatita la 40 grd C)	SUPA DE FASOLE VERDE PIZZA CU BROCCOLI, ARDEI, CIUPERCI, DOVLECEL, PUI (blat integral de casa, cu "branza" vegana)	BISCUITI INTEGRALI CU SUSAN
Miercuri	MIC DEJUN CU OVAZ, FRUCTE, OU (la cuptor, cu ou, lapte cocos)	SUPA DE DOVLECEL PASTE MIXT CU LEGUME VERZI SI "BRANZA VEGANA" (paste integrale si din grau dur) SALATA DE CASTRAVETI VERZI	CRACKERS INTEGRALI CU ROSII SI BUSUIOC
joi	QUINOA, OREZ BASMATI, LAPTE COCOS, FRUCTE	SUPA CREMA DE MORCOV TARTA INTEGRALA CU PESTE SI LEGUME SI "BRANZA VEGANA" SALATA DE VARZA CU MARAR	BRIOSIA INTEGRALA CU CACAO
Vineri	CORN INTEGRAL CU CAISE SI DOVLEAC	SUPA DE ARDEI COLORAT SARMALE CU CARNE DE PUI SI CURCAN MAMALIGA DE MEI GERMINAT SI PORUMB	BATON DE OVAZ CU FRUCTE SI COCOS

S 2	MIC DEJUN	PRANZ	GUSTARE
Luni	CRACKERS INTEGRAL CU IN SI SPIRULINA	CIORBA DE LEGUME (CU BORS) PASTE INTEGRALE CU PUI SI BROCCOLI SALATA MORCOV - PATRUNJEL	HAMBURGER VEGETARIAN CU BROCCOLI
Marti	IAURT CU DOVLEAC COPT GRANOLA CU ROSCOVE SI MERE	SUPA DE ROSII CU FIDEA BUDINCA DE LEGUME CU MIX DE CARNE PUI SI CURCAN	DESERT CU ROSCOVE
Miercuri	PLACINTA INTEGRALA CU MERE	SUPA DE BROCCOLI CORABIOARE INTEGRALE CU LEGUME SI PUI	BISCUITI CU SEM DOVLEAC SI FL.SOARELUI
Joi	MIC DEJUN CU CEREALE, LAPTE COCOS, FRUCTE	SUPA DE LEGUME CU LINTE ROSIE BRIOSIA DE LEGUME, SPANAC, OU, "BRANZA VEGANA" SALATA DE ROSII, CASTRAVETI, ARDEI	PRAJ INTEGRALA CU MORCOV-PORTOCALA
Vineri	BRIOSE INTEGRALE CU CURMALE	SUPA DE MAZARE SI ARDEI PACHETEL CU LEGUME, PUI, CURCAN SALATA MORCOV, TELINA, SFECLA	SPIRALA INTEGRALA CU MAC